



LADEN FÜR INNERE UND ÄUSSERE BEWEGUNG

Am Wochenende 7.-9.September kommt Saar wieder nach Hamburg :-)

Themen des Workshop sind:

Push Hands (auch mit Schritten) und Anwendungen, und der Zusammenhang von beidem.

Das Training mit Saar ist praxis- und anwendungsorientiert und man merkt Saar an, das er weiß wovon er spricht, aber es wird in Ruhe trainiert, in Achtsamkeit und mit Spaß.

Saar ist Schüler von Paul Silverstrale und Dan Docherty und in diesem System ein "level 8 instructor" d.h. er darf alle Aspekte des Wudang tai chi chuan inklusive Nei kung und Bai shi unterrichten.

Mehr Infos zu Saar weiter unten

Zeiten:

Fr. 17 - 20 Uhr 35,- Euro (findet im CAME statt)

Sa. 10 - 13 und 14.30 - 17.30 Uhr 70,- Euro

So. 10 - 13 und 14 - 16 Uhr 60,- Euro

oder alles zusammen für 150,- Euro

Sa. und So. 120,- Euro

Ort: Kinderclub Chamäleon

Chemnitzstr. 82

22767 Hamburg Altona

Es gibt wieder einen von Meinhard Habib zubereiteten Mittagsimbiss.



LADEN FÜR INNERE UND ÄUSSERE BEWEGUNG

zur Person:

Saar Avivi ist Schüler von Paul Silfverstråle und Liu Haihe und seit 1998 seigene Schule "School of Empty Cup" in Örebro, Schweden

Er ist mehrfacher Goldmedaillengewinner bei Europameisterschaften, European Champppionship, British Open, Swedish Open, Wu Wei-Cup und verschiedenen anderen, in Hand- und Waffenformen sowie Push Hands.

Saar kommt aus Israel, hat dort in seiner Jugend Krav Maga und Taekwondo trainiert, war in der Israelischen Armee.

Später entdeckte er das Taiji für sich, lernte erst bei Liu Haihe, einem in Israel lebenden chinesischem Kungfu- and Taiji Meister, nach seinem Tod wurde Saar Schüler von Paul Silfverstråle.

Hier ein Interview mit ihm, das ich im Netz gefunden habe (leider auf English):<http://gbtimes.com/life/saar-avivi-soldier-taiji-master>

liebe Grüße

**Carola Pfeiffer
01577 7322117**